



# Boletín Informativo sobre Salud

## Marzo 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
						1 Calle La Virgen
2 Calle La Virgen	3 Calle La Virgen	4 Calle La Virgen	5 Calle La Virgen	6 Avenida Concordia	7 Avenida Concordia	8 Avenida Concordia
9 Avenida Concordia	10 Avenida Concordia	11 Avenida Concordia	12 Avenida Concordia	13 Amós Olivares	14 Amós Olivares	15 Amós Olivares
16 Amós Olivares	17 Amós Olivares	18 Amós Olivares	19 Amós Olivares	20 Farmacia de la Mulilla	21 Farmacia de la Mulilla	22 Farmacia de la Mulilla
23 Farmacia de la Mulilla	24 Farmacia de la Mulilla	25 Farmacia de la Mulilla	26 Farmacia de la Mulilla	27 Calle La Virgen	28 Calle La Virgen	29 Calle La Virgen
30 Calle La Virgen	31 Calle La Virgen					

Farmacias de Guardia  
Pedro Muñoz

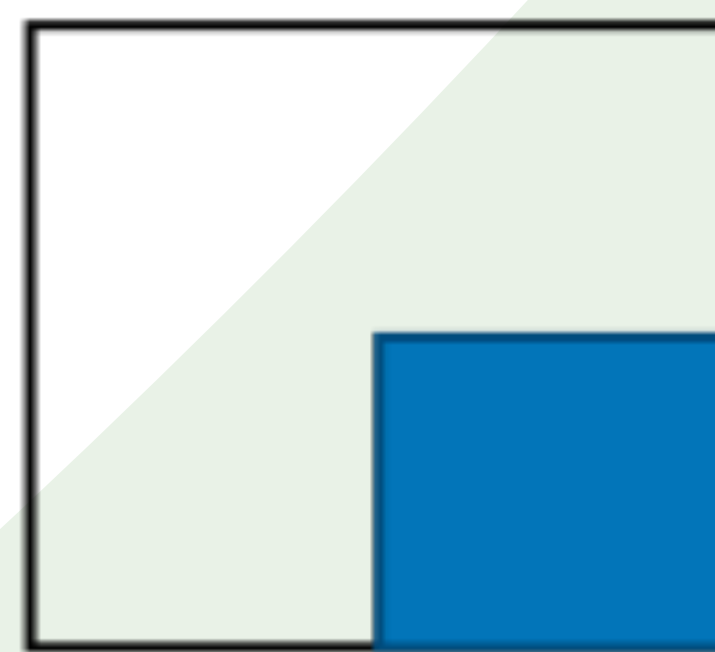
El cambio de guardia se realiza a las 9 de la mañana



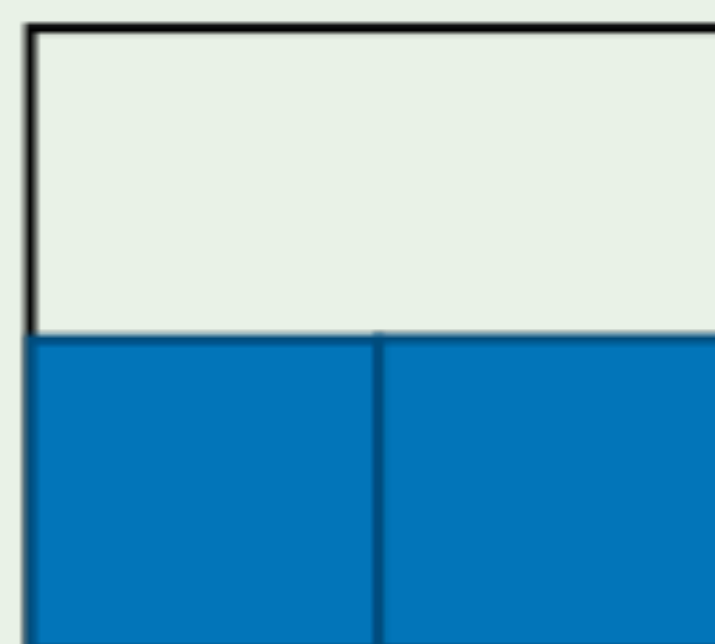
### Pasatiempo n° 53 Serie lógica

Cada serie tiene 3 elementos  
Las series 1 y 2 sirven como orientación  
¿Cuál es el tercer elemento de la Serie 3?

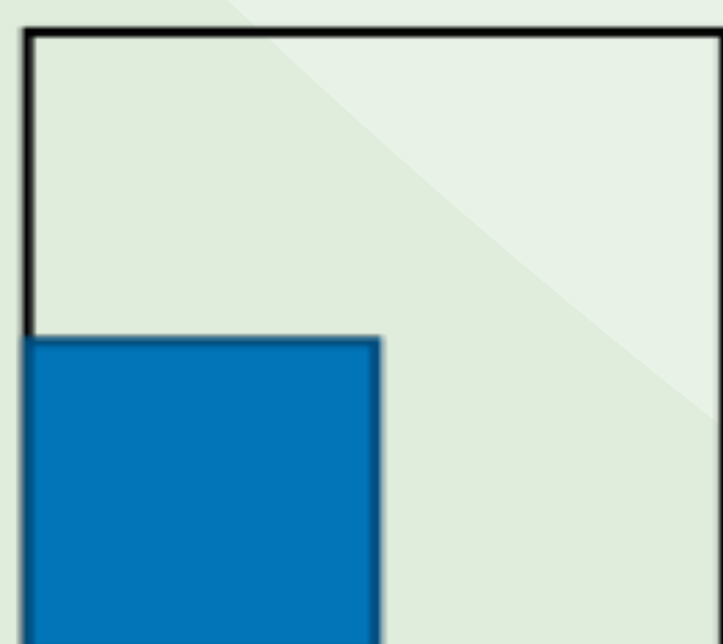
Serie 1



Serie 2

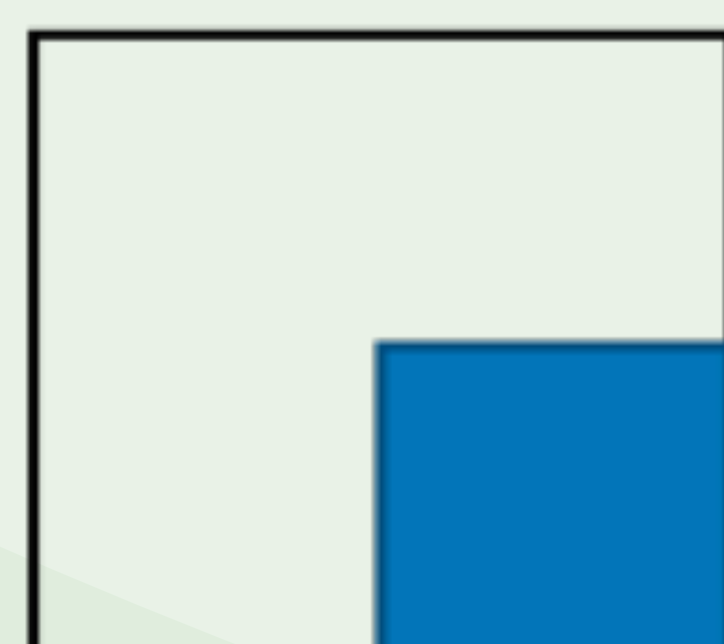
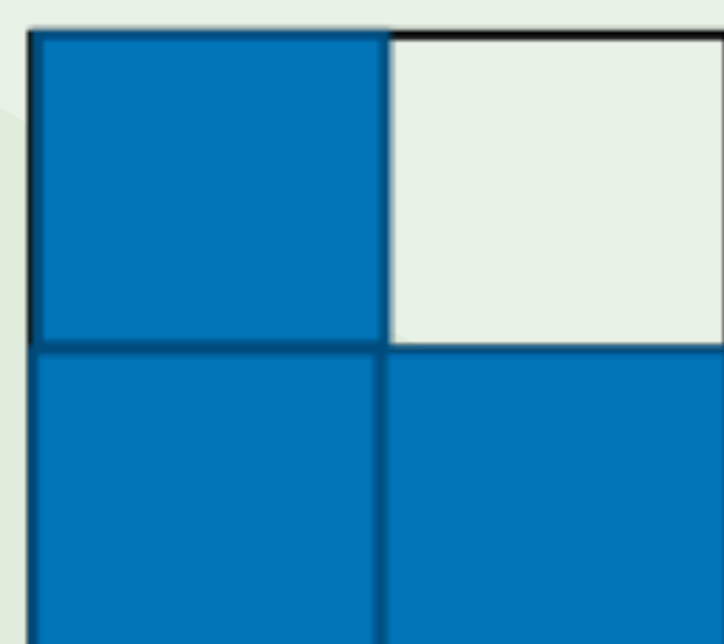
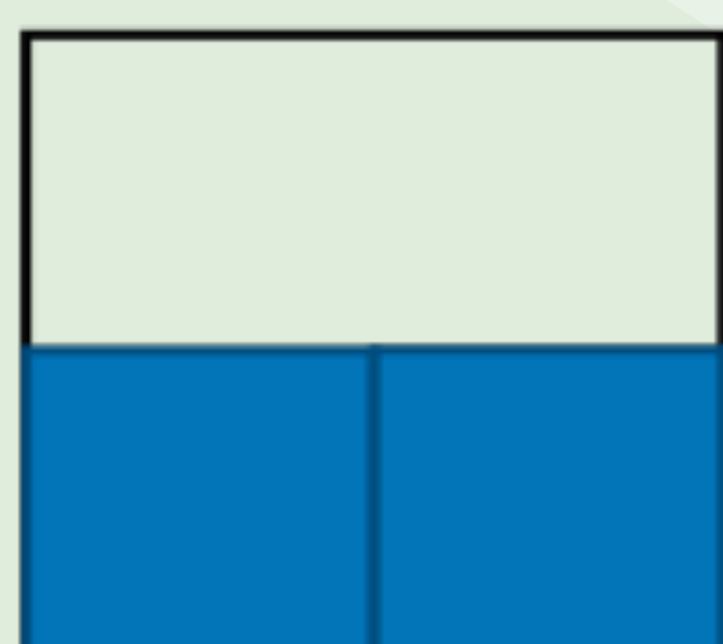
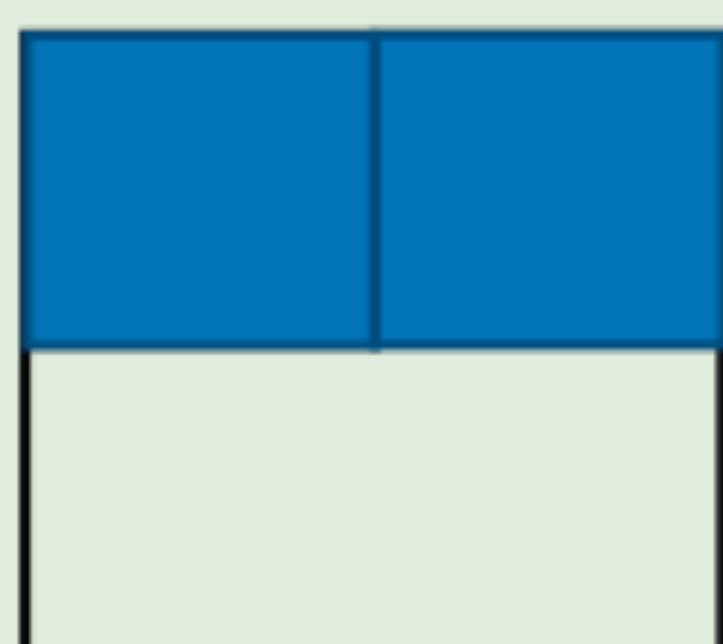


Serie 3



??

Posibles Soluciones



A

B

C

D



# Tipos de Diabetes



Infografías saludables de la Mulilla

Diabetes

2 - Tipos de Diabetes

	Tipo 1	Tipo 2	Gestacional
Dependiente de insulina	SI	NO	NO
Autoinmune	SI	NO	NO
Causa	El páncreas no produce la cantidad de insulina necesaria	La insulina producida no es capaz de originar el efecto necesario	Las necesidades de insulina están aumentadas y alteradas por el embarazo
Se suele diagnosticar a individuos	NIÑOS Y JOVENES	ADULTOS Y MAYORES	MUJERES EMBARAZADAS
Asociada a sobrepeso - obesidad	NO	SI	Con mucha frecuencia
Recomendable ejercicio adecuado a edad y condiciones físicas	✓	✓	✓
Dieta adecuada controlando la ingesta de carbohidratos	✓	✓	✓
Escalones tratamiento farmacológico	1º) Insulina 2º) Antidiabéticos orales	1º) Antidiabéticos orales 2º) Insulina	Insulina en casos severos

Todos estos contenidos están disponibles en nuestra página web

[www.farmaciadelamulilla.com](http://www.farmaciadelamulilla.com)

En este artículo haremos una breve introducción a los 3 tipos de diabetes más comunes y frecuentes que existen.

Para ello vamos a partir de la definición que de la diabetes se expuso en el primer artículo: la diabetes es una enfermedad crónica que aparece cuando el paciente no puede producir insulina en cantidad adecuada, o bien esa insulina no es utilizada de forma eficaz por las células del organismo.

Si lo que nos ocurre es que no podemos producir la cantidad necesaria de insulina para poder realizar el funcionamiento correcto de todo el proceso del azúcar en el organismo, se dice que nuestra diabetes es de tipo 1 ó **DEPENDIENTE DE INSULINA**.

Por tanto el tratamiento necesario será aportar insulina al organismo, que de momento sólo puede hacerse en forma de inyectada. Si recordamos el ejemplo de la llave y la puerta del primer artículo, es como si no tuviéramos llaves para abrir las puertas que introducen el azúcar dentro de las células.

Si, por el contrario, nuestro cuerpo produce insulina, pero ésta no puede hacer su función en el organismo, por diversas y varias razones, se dice que padecemos una diabetes del tipo 2, o **NO DEPENDIENTE DE INSULINA**.

El objetivo del tratamiento en este caso será conseguir que esa insulina sea capaz de hacer su acción. Siguiendo con el ejemplo de la llave, es como si la llave no pudiera abrir la puerta.

Por último, hay otro tipo de diabetes, que se da durante el embarazo, y que se denomina **diabetes gestacional**, provocada por los cambios hormonales tan profundos que sufre el cuerpo femenino durante esa etapa tan importante. Es muy similar a la tipo 2, y su tratamiento también lo es.

Consulte todos los materiales para el fomento de la Salud que elaboramos en nuestra página web

[www.farmaciadelamulilla.com](http://www.farmaciadelamulilla.com)

